



Araştırma Makalesi (Research Article)

Y VE Z KUŞAĞININ YEME DAVRANIŞININ BELİRLENMESİ (DETERMINATION THE EATING BEHAVIOR OF GENERATIONS Y AND Z)

Gizem Sultan SARIKAYA¹ (orcid.org/ 0000-0003-4725-7981)

Barış DEMİRCİ^{2*} (orcid.org/ 0000-0002-1247-1841)

Ersan EROL³ (orcid.org/ 0000-0003-2774-2576)

¹Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü, Eskişehir, Türkiye

²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü, Eskişehir, Türkiye

³Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Turizm Fakültesi, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü, Eskişehir, Türkiye

Özet

Bu çalışmanın amacı, Y ve Z kuşaklarının yeme davranışlarını ortaya koymaktır. Bu amaç kapsamında Kasım-Aralık 2019 tarihlerinde Eskişehir’de Y ve Z kuşağında yer alan bireylerden tesadüfi olmayan örnekleme yöntemlerinden kolayda örnekleme yöntemine göre veri toplanmıştır. Veri toplama yöntemi olarak anket tekniğinden faydalanılmıştır. Y ve Z kuşaklarının yeme davranışlarını ölçmek amacıyla Van Strien vd., (1986) tarafından geliştirilen ve Bozan (2009) tarafından Türkçeye uyarlanan Hollanda Yeme Davranışı Anketi (DEBQ) kullanılmıştır. Araştırma sonuçlarına bakıldığında katılımcıların kısıtlayıcı yeme ve duygusal yeme davranışları cinsiyete göre anlamlı bir farklılık göstermektedir. Ortalamalar incelendiğinde her iki yeme davranışında da erkeklerin ortalamasının kadınlardan daha yüksek olduğu görülmektedir. Yine araştırma kapsamında kısıtlayıcı yeme ve dışsal yeme davranışlarının beden kitle indeksine göre anlamlı bir farklılık gösterdiği ortaya konulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kuşaklar, Y kuşağı, Z kuşağı, Yeme davranışı, Beden kitle indeksi

Abstract

The aim of this study is to reveal the eating behaviors of Y and Z generations. Within the scope of this purpose, data were collected in Eskişehir between November-December 2019. Questionnaire technique was used as data collection method. The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ), developed by Van Strien et al., (1986) and adapted into Turkish by Bozan (2009), was used. When the results of the research are examined, the restrictive eating and emotional eating behaviors of the participants show a significant difference according to gender. It is seen that the mean of men is higher than that of women in both eating behaviors. In addition, within the scope of the research, it was revealed that restrictive eating and external eating behaviors showed a significant difference according to Body Mass Index.

Keywords: Generations, generation Y, generation Z, Eating behaviour, Body mass index

* Sorumlu yazar: bdemirci@ogu.edu.tr

DOI: 10.33083/joghat.2021.78