



YUNAN, TÜRK VE KIBRIS MUTFAKLARININ GASTRONOMİK KÜLTÜREL YANSIMASI
(THE GASTRONOMIC CULTURAL REFLECTION OF GREEK, TURKISH AND CYPRUS
CULINARY)

Serdar OKTAY^{1*} (orcid.org/ 0000-0002-9438-9920)

Nafiya GUDEN² (orcid.org/ 0000-0002-3901-3146)

¹Uluslararası Final Üniversitesi, Turizm ve Mutfak Sanatları Yüksek Okulu, Gastronomi Girne, KKTC

²Uluslararası Final Üniversitesi, Turizm ve Mutfak Sanatları Yüksek Okulu, Gastronomi Girne, KKTC

Özet

Her ülke kendi yaşam tarzını yansıtan kültürel anlayışına, inancına ve damak zevkine uygun yemekleri farklı yöntemler deneyerek mutfak kültürünü oluşturmuştur. Göç, savaş, din, ticaret ve komşuluk ilişkileri ülke halklarını etkileyerek birbirlerinin kültürlerine yeni mutfak öğeleri ve anlayışlar eklemiştir. Akdeniz bölgesinde yaşayan değişik sosyal, kültürel, siyasi, gastronomik özelliklere sahip halklar bulunmaktadır. Makalemizde incelediğimiz Yunan, Türk ve Kıbrıs halkları yüzyıllarca aynı coğrafyayı, aynı florayı, aynı kültürü paylaşmış ve komşuluk ilişkileri neticesinde birbirlerinin mutfak kültürlerinden etkilenecek gastronomik kültürel yansıma iyi bir örnek olmuştur. Sadece yemekleri ile değil, aynı zamanda yemek yeme düzenleri, yemek pişirme şekilleri de birlikte komşu olarak uzun yıllar yaşayan bu toplumların “kültürel etkilenme” kavramına iyi bir örnek teşkil etmektedir. Makalenin amacı; Yunan, Türk ve Kıbrıs mutfak kültürlerinin birbirlerinden etkilendiği alanları, ortak yemek kültürlerini ve gastronomik özelliklerini araştırmayı amaçlamaktadır. Makalenin hazırlanmasında araştırma yöntemi olarak nitel yöntem kullanılmıştır. Bilimsel yayınlar, makaleler, yüksek lisans tezleri, doktora tezleri, tarihi belgeler ile literatür taraması yapılmıştır. Ayrıca ilgili yöreler ziyaret edilip, uzun yıllar aynı bölgede yaşayan tarihe tanıklık etmiş yerel halkın kendi öz mutfak kültürü hakkındaki bilgisi ve tecrübeleri değerlendirilmiştir. Sonuç olarak makalemize konu olan halkların uzun yıllar aynı coğrafyada birlikte yaşamalarından dolayı birbirlerinin gastronomik kültürlerini ve mutfak kültürlerini benimseyerek kendi kültürlerine transfer ettikleri ortaya çıkmıştır.

Anahtar kelimeler: Gastronomi, mutfak kültürü, Yunan mutfağı, Türk mutfağı, Kıbrıs mutfağı

Abstract

Each country has created culinary culture by trying different methods to the cultural understanding of their own lifestyle, faith and the taste of the palate. Migration, war, religion, trade and neighborhood relations affect the people of the country and added new culinary elements and understanding to each other's cultures. There are different social, cultural, political and gastronomic properties living in the Mediterranean region. The Greek, Turkish and Cyprus peoples we reviewed in our article were considered to be a good example of the same geography, the same flora, shared the same culture, shared the same culture and as a result of neighborhood relations. Not only with the meals, but also the food eating patterns, cooking styles as well; these societies living together as neighboring together are a good example of “cultural influence” concept. The purpose of the article; The Greek, Turkish and Cypriot culinary cultures are influenced by each other aims to investigate common culinary cultures and gastronomical properties. As a method, scientific researches, articles, master's and doctoral theses, printed scientific books and historical documents were literature. In addition, the relevant regions were visited and the knowledge and experience of the local people who testified the history living in the same region for many years have been evaluated. As a result, the peoples that are subject to our article have emerged to their culture by adopting each other's gastronomic cultures and kitchen cultures because they live together in the same geography for many years.

Key words: Gastronomy, Culinary Culture, Greek Cuisine, Turkish Cuisine, Cyprus Cuisine

* Sorumlu yazar: serdar.oktay@final.edu.tr.

DOI: 10.33083/joghat.2021.87